



CLINIQUE
DES PORTES
DE L'EURE

LA DÉPRESSION, UNE MALADIE MENTALE ?

Dr Philippe CLÉRY-MELIN – Président, Clinique des Portes de l'Eure

24/06/2021

LA DÉPRESSION, UNE MALADIE MENTALE ?

- 2,5 millions de Français concernés chaque année.
- 16-17% des individus présenteront au moins un épisode dépressif au cours de leur existence.
- Selon l'OMS : l'une des dix pathologies majeures du XXIème siècle.
- La dépression est une maladie, et non le reflet d'une faiblesse de caractère.
- Elle peut durer quelques semaines, souvent plusieurs mois, parfois plusieurs années.
- Elle nécessite une prise en charge médicale et sa guérison n'est pas une affaire de volonté.

LA DÉPRESSION, UNE MALADIE MENTALE ?

SYMPTÔMES DE LA DÉPRESSION

Au moins cinq symptômes pendant une période d'au minimum deux semaines :

- le patient est en proie à une **douleur morale** (tristesse inhabituelle) et/ou à une **perte de plaisir** ;
- **incapacité d'accomplir les actions de la vie quotidienne** (*se lever, aller travailler, se faire à manger*) ;
- **fatigue, perte d'énergie** ;
- **baisse d'appétit** ;
- **troubles du sommeil** ;
- **difficultés d'attention et de concentration** ;
- **irritabilité** ;
- **pensées suicidaires** ;
- **diminution importante de l'estime de soi** ;
- **ralentissement psychomoteur** ;
- **douleurs physiques qui semblent inexplicables.**

LA DÉPRESSION, UNE MALADIE MENTALE ?

UNE MALADIE CHRONIQUE AU PRONOSTIC SÉVÈRE

- Une évolution chronique possible avec des complications qui peuvent être sérieuses.
- **Le risque de rechute après un épisode dépressif est possible :**
 - dans 50% à 80% des cas, il peut survenir dans les cinq années après un premier épisode.
- Conséquences : **difficultés cognitives** en termes d'attention, de concentration ou de rapidité.
- Impacts relationnels, familiaux et professionnels
- **Le risque de suicide est également majoré** et les patients ont, en outre, une probabilité accrue de **développer des pathologies somatiques chroniques** (diabète, obésité, problèmes cardiovasculaires, etc.).

LA DÉPRESSION, UNE MALADIE MENTALE ?

LA DÉPRESSION RÉSISTANTE RESTE UNE ENTITÉ CLINIQUE MAL CONNUE

- Les traitements ne sont pas efficaces dans un tiers des cas.
- La dépression résistante se caractérise par la persistance de l'épisode dépressif malgré au moins deux traitements antidépresseurs successifs bien conduits.
- Elle concernerait 15 à 30% des épisodes dépressifs majeurs.
- Mieux la comprendre et mieux la soigner est donc un enjeu majeur.
- **La dépression ne se guérit pas à force de volonté.
C'est une maladie qui nécessite la mise en œuvre d'un traitement spécifique.**

LA DÉPRESSION, UNE MALADIE MENTALE ?

LES DÉFIS DE LA DÉPRESSION RÉSISTANTE

- Améliorer la prise en charge de ces patients est indispensable pour réduire les retentissements de la maladie.

LES STRATÉGIES THÉRAPEUTIQUES

- Il existe des stratégies médicamenteuses et non médicamenteuses.
- L'ensemble de ces stratégies nécessite d'être approfondi par des travaux de recherche.

LA DÉPRESSION, UNE MALADIE MENTALE ?

LA CLINIQUE ŒUVRE POUR UNE MÉDECINE PERSONNALISÉE DANS LA DÉPRESSION RÉSISTANTE

- Mieux comprendre les formes résistantes tout comme les mécanismes qui les sous-tendent est indispensable pour améliorer les stratégies thérapeutiques et découvrir de nouveaux traitements.
- Améliorer les soins et les traitements prescrits aux personnes souffrant de dépression : une préoccupation majeure pour les chercheurs.
- C'est pour répondre à ces enjeux que la [Fondation FondaMental](#) à laquelle participe la [Clinique des Portes de l'Eure](#) a mis en place un réseau de consultations spécialisées dédiées au soin et à la recherche : les Centres Experts Dépression résistante...

LA DÉPRESSION, UNE MALADIE MENTALE ?

LA CLINIQUE ŒUVRE POUR UNE MÉDECINE PERSONNALISÉE DANS LA DÉPRESSION RÉSISTANTE

- Mieux comprendre les formes résistantes tout comme les mécanismes qui les sous-tendent est indispensable pour améliorer les stratégies thérapeutiques et découvrir de nouveaux traitements.
- Améliorer les soins et les traitements prescrits aux personnes souffrant de dépression : une préoccupation majeure pour les chercheurs.
- C'est pour répondre à ces enjeux que la [Fondation FondaMental](#) à laquelle participe la [Clinique des Portes de l'Eure](#) a mis en place un réseau de consultations spécialisées dédiées au soin et à la recherche : les Centres Experts Dépression résistante...

CLINIQUE DES PORTES DE L'EURE

1, rue Bonaparte - 27200 Vernon

Tél. 02 32 71 63 00

e-mail : contact@clinique-portes-eure.com

 www.clinique-portes-eure.com