

Une équipe pluridisciplinaire:



- Psychiatres,
- Infirmiers, Aides soignants,
- Psychologues,
- Neuropsychologues,
- Ergothérapeutes,
- Art thérapeutes,
- Psychomotricien,
- Diététicien,
- Enseignant en activités physiques adaptées.



Education Thérapeutique Patient Dépression

Programme

Stop & Go

*Prendre le temps et agir pour
sortir de la dépression*



CLINIQUE
DES PORTES
DE L'EURE

1, rue Bonaparte - 27200 Vernon

☎ 02 32 71 63 00

🌐 clinique-porte-eure.com



CLINIQUE
DES PORTES
DE L'EURE

Au service du mieux être

Ateliers:

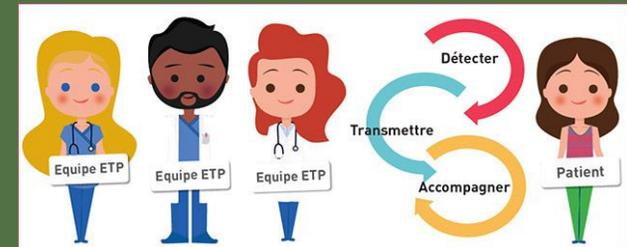


Objectifs:

- Vous permettre d'agir pour retrouver la capacité à prendre des décisions par et pour vous-même,
- Agir sur la symptomatologie dépressive,
- Limiter le risque de rechute et le nombre d'hospitalisation induite,
- Favoriser votre autonomie et la gestion de votre quotidien,
- Améliorer votre qualité de vie.

Education Thérapeutique Patient

Elle vise à vous aider à acquérir ou maintenir les compétences dont vous avez besoin pour gérer au mieux votre vie avec votre maladie.



Qui est concerné?

Vous avez entre 18 et 65 ans et vous souffrez de dépression, ce programme est fait pour vous aider.